

# HERFSTWORKSHOP

## NATUURTEKENEN

Wil jij jezelf een dag onderdompelen in de natuur? Tijdens deze cursus gaan we tekenen, waarnemen, mediteren en ons laten inspireren door bomen en hun herfstkleuren.

Sta je ervoor open om jezelf en de natuur om je heen beter te leren kennen en je te verbinden met de natuur? Dan biedt deze cursus een mooie ontdekkingsreis die je een stapje verder helpt op je creatieve pad.



### Programma

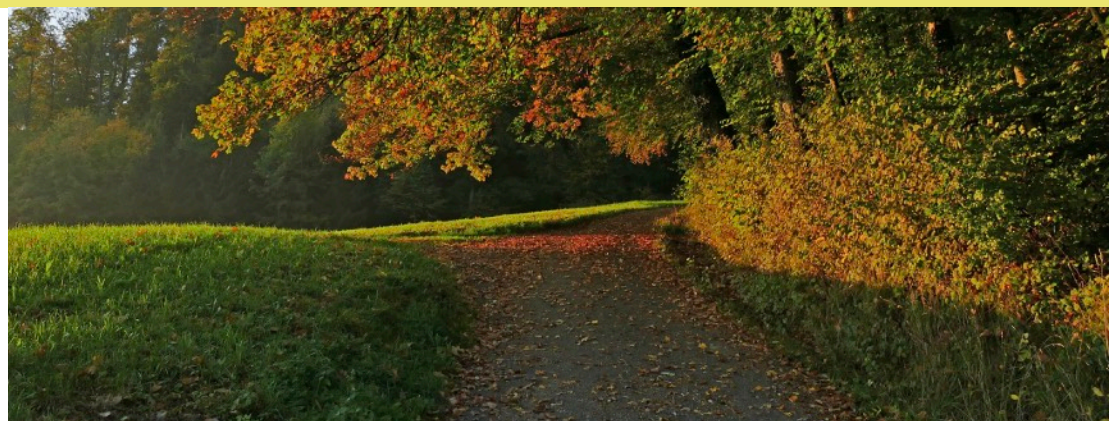
- 10.00 uur - welkom en kennismaking
- 10.15 uur - gezamenlijke meditatie
- 11.30 uur - diverse tekenopdrachten bomen
- 12.30 uur - lunch
- 13.30 uur - stilte wandeling
- 14.00 uur - details tekenen
- 15.30 uur - afsluiting
- 16.00 uur - einde

### Prijzen

(incl. koffie, thee en eenvoudige lunch)

Volwassenen: € 55,- incl. BTW

Studenten en jongeren (16 - 25 jaar) € 45,00 incl. BTW



Na deze cursus...

- heb je verbondenheid ervaren met de natuur om je heen en in jezelf,
- heb je patronen en processen in de natuur leren waarnemen en herkennen,
- heb je je eigen creativiteit verdiept en verschillende technieken geoefend,
- heb je kennis gemaakt met de mystiek en symboliek van de natuur.

De cursus wordt gegeven door  
Reina Kuiper

Waar  
Landgoed Hoekelum

Wanneer  
Datum dit najaar in overleg met deelnemers

Meer informatie en aanmelden

tel: 06-28838042

[info@hartenhandwerk.nl](mailto:info@hartenhandwerk.nl)

[www.hartenhandwerk.nl](http://www.hartenhandwerk.nl)